

8 de noviembre de2020

Estimados padres y personal:

Las Escuelas Públicas de Clinton recibieron una notificación de un resultado positivo en la prueba de un miembro de la Comunidad de la Escuela Morgan. Se le ha indicado a la persona afectada que permanezca en casa y se aíse durante 10 días a partir de la fecha de la prueba positiva.

En asociación con el Distrito de Salud del Área del Río CT (CRAHD), nuestro distrito de salud local, el rastreo de contactos se realizó hoy y todas las personas que se determinó que estaban en contacto cercano con el caso positivo recibieron una llamada telefónica y se les informó sobre las acciones requeridas. .

Seguimos recordando a todos los estudiantes, el personal y los padres que debemos trabajar juntos para controlar la propagación de COVID-19. El personal, los estudiantes o los miembros de la familia que presenten cualquiera de los del síntomas COVID-19 o que se sientan enfermos, deben llamar a su proveedor médico para informar sus síntomas.

El Distrito continúa respondiendo de inmediato a las notificaciones de casos positivos de estudiantes o personal en el distrito, y trabaja en estrecha colaboración con el Distrito de Salud del Área de CT River para implementar fuertes estrategias de mitigación para permanecer en nuestro modelo de aprendizaje completo y en persona.

Si tiene pregunta, no dude en ponerse en contacto conmigo o con nuestra supervisora de enfermería escolar, Donna Frechette, al [algunadfrechette@clintonpublic.net](mailto:algunadfrechette@clintonpublic.net).

Atentamente,  
*Maryann R. O'Donnell*  
Superintendente

## RECORDATORIOS DEL DISTRITO DE SALUD DE CT RIVER AREA

### **Esté atento a los síntomas Las**

personas con COVID-19 han informado de una amplia gama de síntomas, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- muscular o corporal dolores
- de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o el olor
- congestión, dolor de garganta
- de la o la nariz que moquea
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

### **saber cómo se propaga**

- Actualmente no existe vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).
- La mejor forma de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus.
- Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona.
  - Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
  - A través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
  - Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones.
  - Algunos estudios recientes han sugerido que el COVID-19 puede ser transmitido por personas que no presentan síntomas.

### **Todo el mundo Should**

#### ***Lávese las manos frecuentemente***

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Cubre todas las superficies de tus manos y frótalas hasta que se sequen.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

#### ***Evite el contacto cercano***

Dentro de su casa: Evite el contacto cercano con personas enfermas. Si es posible, mantenga 6 pies entre la persona enferma y otros miembros del hogar.

Fuera de su hogar:coloque 6 pies de distancia entre usted y las personas que no viven en su hogar.

- Recuerde que algunas personas sin síntomas pueden transmitir el virus.
- Manténgase al menos a 6 pies (aproximadamente 2 brazos de distancia) de otras personas.
- Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

### ***Cúbrase la boca y la nariz con una máscara cuando cerca de otras personas***

- esté. Podría contagiar COVID-19 a otras personas incluso si no se siente enfermo.
- La máscara está destinada a proteger a otras personas en caso de que esté infectado.
- Todos deben usar una máscara en lugares públicos y alrededor de personas que no viven en su hogar, especialmente cuando otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener.
- Continúe manteniendo unos 6 pies entre usted y los demás. La máscara no sustituye al distanciamiento social.

### ***Cúbrase al toser y estornudar***

- Siempre cubra su boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna de su codo y no escupir.
- Tire los pañuelos usados a la basura.
- Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.

### ***Limpiar y desinfectar***

- Limpie Y desinfecte superficies que se tocan con frecuencia diariamente. Esto incluye mesas, picaportes, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.