

19 novembro de 2020

Caros Pais e Pessoal:

Tele Clinton Escolas Públicas recebeu a notificação hoje de dois positivos COVID-19 teste Results na Morgan Comunidade School. De acordo com as diretrizes do CDC e do Departamento de Saúde Pública, os afetados indivíduos foram instruídos a isolar por 10 dias a partir da data do teste positivo.

Em parceria com o CT River Area Health District (CRAHD), nosso distrito de saúde local, o rastreamento de contato foi realizado hoje e todos os indivíduos que estavam determinados a estar em contato próximo com o caso positivo receberam um telefonema e foram informados sobre as ações necessárias .

É imperativo que todos os alunos, funcionários e pais trabalhem juntos para controlar a disseminação do COVID-19 e implementar as estratégias mitigação de uso de máscara, distanciamento social e higiene das mãos que reduzem e controlam a disseminação do COVID-19 . Embora estejamos em ensino remoto, funcionários e alunos que apresentem qualquer um dos sintomas relacionados ao COVID-19 devem ligar para seu provedor médico para relatar seus sintomas e notificar a enfermeira supervisora Donna Frechette em dfrechette@clintonpublic.net ou 860-664-6572.

O Distrito continuará a responder imediatamente às notificações de casos COVID-19 positivos de alunos ou funcionários no distrito, para trabalhar em estreita colaboração com o Distrito Sanitário da Área do Rio CT e comunicar com nossas famílias e funcionários todas as informações e notificações necessárias.

Se você tiver dúvidas, não hesite em entrar em contato comigo ou com nossa enfermeira supervisora da escola Donna Frechette em dfrechette@clintonpublic.net.

Atenciosamente,
Maryann R. O'Donnell
Superintendente

LEMBRETES DO DISTRITO DE SAÚDE DA ÁREA DO RIO CT

Cuidado com os sintomas

Pessoas com COVID-19 tiveram uma ampla gama de sintomas relatados - variando de sintomas leves a doenças graves. Os sintomas podem aparecer de 2 a 14 dias após a exposição ao vírus. Pessoas com estes sintomas podem ter COVID-19:

- Febre ou calafrios
- Tosse
- Falta de ar ou dificuldade para respirar
- Fadiga
- Dores musculares ou corporais
- Dor de cabeça
- Nova perda de paladar ou cheiro
- Dor de garganta
- Congestão ou rinorreia
- Náusea ou vômito
- Diarréia

Saiba como se espalha

- Atualmente não há vacina para prevenir a doença coronavírus 2019 (COVID-19).
- A melhor forma de prevenir a doença é evitar a exposição a esse vírus.
- Acredita-se que o vírus se espalhe principalmente de pessoa para pessoa.
 - Entre pessoas que estão em contato próximo umas com as outras (cerca de 6 pés).
 - Através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala.
 - Essas gotículas podem cair na boca ou no nariz de pessoas que estejam próximas ou possivelmente ser inaladas para os pulmões.
 - Alguns estudos recentes sugeriram que o COVID-19 pode ser transmitido por pessoas que não apresentam sintomas.

Todos Should

Lave as mãos frequentemente

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão durante pelo menos 20 segundos, especialmente depois de ter sido em um lugar público, ou depois de assoar o nariz, tosse ou espirros.
- Se não houver água e sabão disponíveis, use um desinfetante para as mãos que contenha pelo menos 60% de álcool. Cubra todas as superfícies das mãos e esfregue-as até ficarem secas.
- Evite tocar seus olhos, nariz e boca com as mãos sujas.

Evite contato próximo

Dentro de sua casa: Evite contato próximo com pessoas que estão doentes. Se possível, mantenha 6 pés entre a pessoa que está doente e outros membros da família.

Fora de sua casa: coloque 6 pés de distância entre você e as pessoas que não moram em sua casa.

- Lembre-se de que algumas pessoas sem sintomas podem espalhar o vírus.
- Fique a pelo menos 6 pés (cerca de 2 braços de comprimento) de outras pessoas.
- Manter distância das outras pessoas é especialmente importante para pessoas que correm maior risco de ficarem muito doentes.

Cubra a boca e o nariz com uma máscara quando estiver perto de outras pessoas.

- Você pode espalhar o COVID-19 para outras pessoas, mesmo que não se sinta enjoado.
- A máscara destina-se a proteger outras pessoas caso você esteja infectado.
- Todos devem usar máscara em locais públicos e perto de pessoas que não moram em sua casa, especialmente quando outras distanciamiento social medidas de são difíceis de manter.
- Continue a manter cerca de 6 pés entre você e os outros. A máscara não substitui o distanciamiento social.

Cubra a tosse e os espirros

- Sempre cubra a boca e o nariz com um lenço de papel ao tossir ou espirrar ou use a parte interna do cotovelo e não cuspa.
- Jogue lenços usados no lixo.
- Lave imediatamente as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão disponíveis, limpe as mãos com um desinfetante para as mãos que contenha pelo menos 60% de álcool.

Limpe e desinfete

- Limpe E desinfete superfícies tocadas com frequência diariamente. Isso inclui mesas, maçanetas, interruptores de luz, bancadas, maçanetas, mesas, telefones, teclados, banheiros, torneiras e pias.