

9 enero de 2021

Estimados padres y personal:

Escuelas Públicas de Clinton recibieron notificación hoy unade un resultado positivo desde la-19 prueba COVID para un miembro de la comunidad de la escuela Joel. De acuerdo con las pautas de los CDC y del Departamento de Salud Pública, las afectadas personas han recibido instrucciones de aislar durante 10 días a partir de la fecha de la prueba positiva. La persona de la Joel Element Escuela Y que dio positivo fue la última vez que estuvo en el edificio escolar el 5 de enero de 2021.

En asociación con el Distrito de Salud del Área del Río CT (CRAHD), nuestro distrito de salud local, se realizó el rastreo de contactos hoy y todas las personas que fueron determinados a estar en estrecho contacto con los casos positivos han recibido una llamada telefónica y han sido informados sobre las acciones necesarias.

Es imperativo que todos los estudiantes, el personal y los padres trabajen juntos para controlar la propagación del COVID-19 e implementar las estrategias mitigación del uso de mascarillas, el distanciamiento social y la higiene de manos que han demostrado reducir y controlar la propagación del COVID-19. . Si algún miembro del personal o los estudiantes exhiben alguno de los síntomas relacionados con COVID-19, deben quedarse en casa, llamar a su proveedor médico para informar sus síntomas y notificar a la Supervisora de Enfermería Escolar Donna Frechette al [dfrechette@clintonpublic.net](mailto:dfrechette@clintonpublic.net) o al 860-664-6572.

El Distrito continuará respondiendo de inmediato a las notificaciones de casos positivos de COVID-19 de estudiantes o personal en el distrito, trabajará de cerca con el Distrito de Salud del Área de CT River y se comunicará con nuestras familias y personal toda la información y notificaciones requeridas.

Si tiene preguntas, no dude en ponerse en contacto conmigo o con nuestra supervisora de enfermería escolar, Donna Frechette, en [dfrechette@clintonpublic.net](mailto:dfrechette@clintonpublic.net).

Atentamente,

*Maryann R. O'Donnell*  
Superintendente

## RECORDATORIOS DEL DISTRITO DE SALUD DE CT RIVER AREA

### **Esté atento a los síntomas Las**

personas con COVID-19 han informado de una amplia gama de síntomas, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales Dolor de
- cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

### **Sepa cómo se propaga**

- Actualmente no hay vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).
- La mejor forma de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus.
- Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona.
  - Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
  - A través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
  - Estas gotitas pueden aterrizar en la boca o la nariz de las personas que se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones.
  - Algunos estudios recientes han sugerido que el COVID-19 puede ser transmitido por personas que no muestran síntomas.

### **Todo el mundo Should**

#### ***Lávese las manos frecuentemente***

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Cubre todas las superficies de tus manos y frotarlas hasta que se sequen.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

#### ***Evite el contacto cercano***

Dentro de su casa: Evite el contacto cercano con personas enfermas. Si es posible, mantenga 6 pies entre la persona enferma y otros miembros del hogar.

Fuera de su hogar:coloque 6 pies de distancia entre usted y las personas que no viven en su hogar.

- Recuerde que algunas personas sin síntomas pueden transmitir el virus.
- Manténgase al menos a 6 pies (aproximadamente 2 brazos de distancia) de otras personas.
- Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

### ***Cúbrase la boca y la nariz con una máscara cuando cerca de otras personas***

- esté. Podría transmitir COVID-19 a otras personas incluso si no se siente enfermo.
- La máscara está destinada a proteger a otras personas en caso de que esté infectado.
- Todos deben usar una máscara en lugares públicos y alrededor de personas que no viven en su hogar, especialmente cuando otras distanciamiento social medidas son difíciles de mantener.
- Continúe manteniendo unos 6 pies entre usted y los demás. La máscara no sustituye al distanciamiento social.

### ***Cúbrase al toser y estornudar***

- Siempre cubra su boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna de su codo y no escupir.
- Tire los pañuelos usados a la basura.
- Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.

### ***Limpiar y desinfectar***

- Limpie Y desinfecte superficies que se tocan con frecuencia diariamente las. Esto incluye mesas, picaportes, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.