

1 de Noviembre de 2020

Estimados padres y personal:

El Distrito de Salud del Área de CT River (CRAHD) notificó hoy al Distrito de dos nuevos resultados positivos de la prueba COVID-19 en nuestra Joel comunidad escolar de. Los afectados individuos have sido instruidos para seguir siendo el hogar y el aislado durante 14 días.

En asociación con CT River Area Health District (CRAHD), nuestro distrito de salud local, se realizó el rastreo de contactos esta tarde, y todas las personas que se determinó que estaban en estrecho contacto con los casos positivos recibieron una llamada telefónica y se les informó sobre acciones requeridas. La Escuela Primaria Joel permanecerá abierta, en su modelo actual de aprendizaje en persona, para todos los estudiantes que no hayan sido contactados y que no hayan sido requeridos para la cuarentena.

Si bien sigue sin haber casos relacionados con la transmisión dentro de nuestras escuelas, debemos permanecer vigilantes en nuestra implementación de las medidas dentro de nuestras escuelas y nuestra comunidad que se han demostrado para reducir y controlar la propagación de COVID-19. Personal y estudiantes que presenten cualquiera de los síntomas. debajo o sintiéndose enfermo, debe llamar a su proveedor médico para informar sus síntomas. Además, los estudiantes y el personal enfermos no deben asistir a la escuela.

El Distrito continuará respondiendo de inmediato a las notificaciones de casos positivos de COVID-19 de estudiantes o personal en el distrito, trabajará en estrecha colaboración con el Distrito de Salud del Área de CT River y se comunicará con nuestras familias y personal toda la información y notificaciones requeridas.

Si tiene preguntas, no dude en ponerse en contacto conmigo o con nuestra supervisora de enfermería escolar, Donna Frechette, al [dfrechette@clintonpublic.net](mailto:dfrechette@clintonpublic.net).

Atentamente,  
*Maryann R. O'Donnell*  
Superintendente

## RECORDATORIOS DEL DISTRITO DE SALUD DE CT RIVER AREA

### **Esté atento a los síntomas Las**

personas con COVID-19 han tenido una amplia gama de síntomas, desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales Dolor de
- cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

### **Sepa cómo se propaga**

- Actualmente no hay vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).
- La mejor forma de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus.
- Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona.
  - Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
  - A través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
  - Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones.
  - Algunos estudios recientes han sugerido que el COVID-19 puede ser transmitido por personas que no presentan síntomas.

### **Todo el mundo Should**

#### ***Lávese las manos frecuentemente***

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Cubre todas las superficies de tus manos y frótalas hasta que se sequen.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

#### ***Evite el contacto cercano***

Dentro de su casa: Evite el contacto cercano con personas enfermas. Si es posible, mantenga 6 pies entre la persona enferma y otros miembros del hogar.

Fuera de su hogar:coloque 6 pies de distancia entre usted y las personas que no viven en su hogar.

- Recuerde que algunas personas sin síntomas pueden transmitir el virus.
- Manténgase al menos a 6 pies (aproximadamente 2 brazos de distancia) de otras personas.
- Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

### ***Cúbrase la boca y la nariz con una máscara cuando cerca de otras personas***

- esté. Podría contagiar COVID-19 a otras personas incluso si no se siente enfermo.
- La máscara está destinada a proteger a otras personas en caso de que esté infectado.
- Todos deben usar una máscara en lugares públicos y alrededor de personas que no viven en su hogar, especialmente cuando otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener.
- Continúe manteniendo unos 6 pies entre usted y los demás. La máscara no sustituye al distanciamiento social.

### ***Cúbrase al toser y estornudar***

- Siempre cubra su boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna de su codo y no escupir.
- Tire los pañuelos usados a la basura.
- Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.

### ***Limpiar y desinfectar***

- Limpie Y desinfecte superficies que se tocan con frecuencia diariamente las. Esto incluye mesas, picaportes, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.